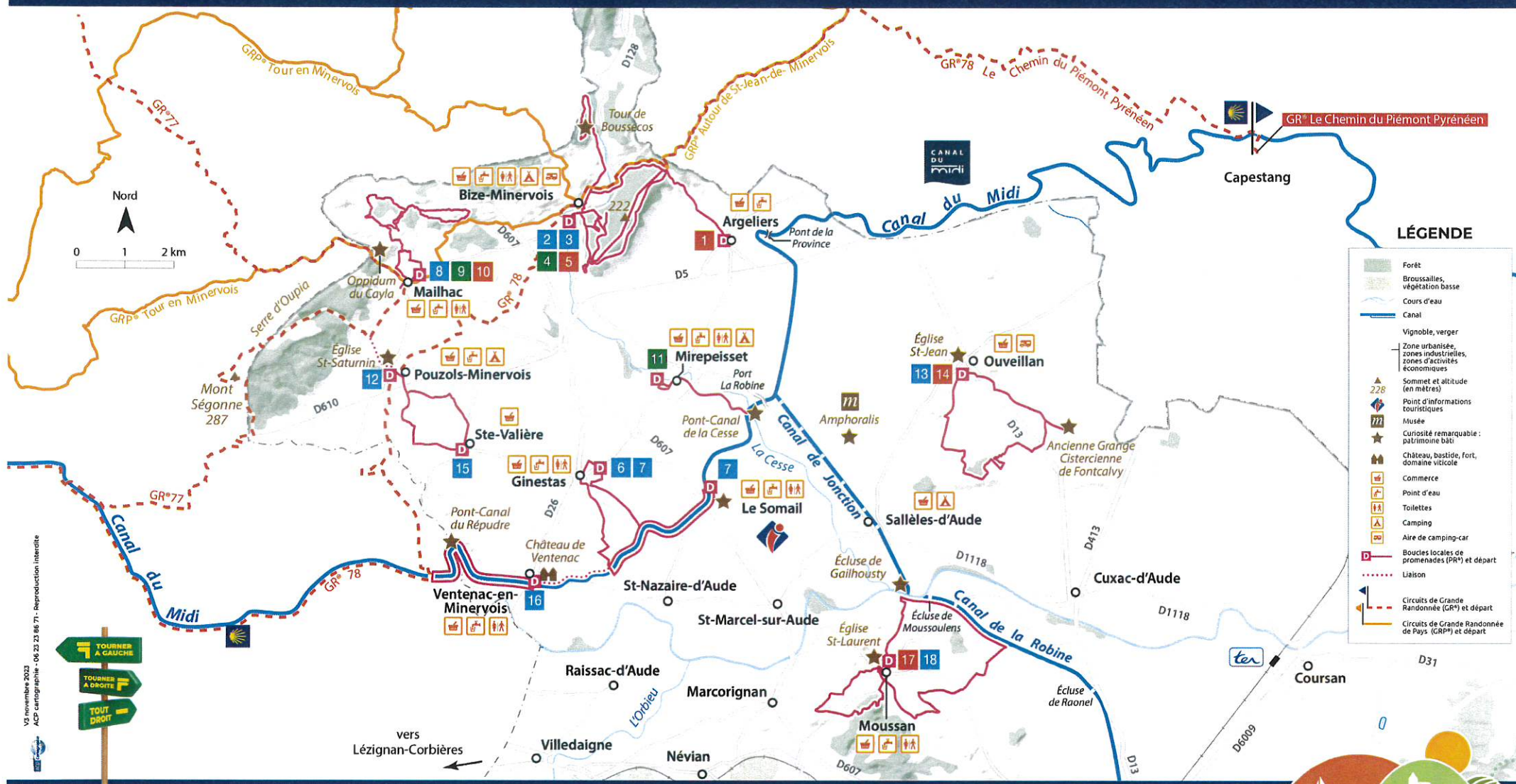


Balades et randonnées sur la Côte du Midi - Secteur Minervois



V3 novembre 2023
 ACP cartographie - 06 23 23 86 71 - Reproduction interdite



COMMUNE DE DÉPART	NOM DU SENTIER	DISTANCE	DURÉE
1 ARGELIERS	A TRAVERS LE PECH	9,4 km	2h45
2	LA SENTINELLE DE LA CESSÉ	7 km	2h15
3 BIZE MINERVOIS	PIERRES SÈCHES ET OLIVIERS	5,2 km	1h45
4	PIERRES SÈCHES ET OLIVIERS variante courte	3,4 km	1h00
5	LE TOUR DU PECH	7 km	2h15
6 GINESTAS	AUTOUR DU CANAL	6,3 km	2h00
7 LE SOMAIL	AUTOUR DU CANAL	6,4 km	1h35

COMMUNE DE DÉPART	NOM DU SENTIER	DISTANCE	DURÉE
8	LA PINÈDE DES ROUMANISSES	3,3 km	1h15
9 MAILHAC	DANS LES PAS D'O. et J. TAFFANEL variante courte	3 km	1h00
10	DANS LES PAS D'O. et J. TAFFANEL	7,7 km	2h00
11 MIREPEISSET	AU FIL DE L'EAU	4,8 km	1h45
12 POUZOLS MINERVOIS	LA PETITE CAMINADE	6 km	2h00
13	AUTOUR DE L'ÉTANG	8,5 km	2h30
14 OUVEILLAN	AUTOUR DE L'ÉTANG variante Foncalvy	10 km	3h00
15 SAINTE VALIÈRE	LA PETITE CAMINADE	6 km	2h00

OFFICE DE TOURISME DU SOMAIL
 168 Allée de la Glacière - Le Somail - 11120 SAINT-NAZAIRE-D'AUDE
 Tél. : +33 4 68 48 14 81 / bonjour@cotedumidi.com

COMMUNE DE DÉPART	NOM DU SENTIER	DISTANCE	DURÉE
16 VENTENAC-MINERVOIS	LE PONT DU RÉPUDRE	6,5 km	2h00
17 MOUSSAN	LE SENTIER DE L'ALOSE	9,6 km	2h45
18	LE SENTIER DU PLANA	5 km	1h30

Côte du Midi
 AUDE - OCCITANIE



LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE DIFFICULTÉ
■ Très facile ■ Facile
■ Moyen ■ Difficile